



# Un "BAC à JOUER" à la Maison

*De nos jours, il y a une multitude de jeux, jouets, applications qui promettent des apprentissages scolaires et inscrivent le jeu comme le moyen d'apprendre.*

*Mais ces jeux seront pourtant bien moins intéressants pour le développement de votre enfant que le fait de le laisser jouer librement.*

*Vous savez, ce jeu sans attente de résultats, sans autre règle que celle de donner libre cours à leur imagination, leurs idées, leurs patouilles, leurs explorations, expériences avec « trois bouts de ficelle ».*



Association  
des Ludothèques  
Françaises



# POURQUOI UN BAC à JOUER ?

*Jouer pour créer, inventer, imaginer, parler, partager, et donc apprendre et grandir.*

Le jeu libre est un droit de l'enfant car il lui permet d'éveiller tous ses sens, d'explorer, de comprendre, d'écouter, d'être attentif, de parler, et donc d'apprendre.



Mais aujourd'hui, on constate que le temps de jeu libre est grignoté de plus en plus par les écrans, et les jeux et applications éducatifs.

**C'est pourquoi, nous vous proposons de mettre en place un bac à jouer chez vous pour redonner au jeu (libre) une place fondamentale dans la vie de vos enfants et donc favoriser leur développement.**

# QU'EST-CE QU'ON UTILISE POUR JOUER ?

*Les enfants utilisent leurs mains, leur corps, leur bouche, leur cerveau, ainsi que leur imagination, guidée par le plaisir de la curiosité.*



En tant qu'adulte vous pouvez mettre à disposition tout ce qui vous passe par la tête ou ce que votre enfant aurait choisi spontanément.

Il est intéressant pour les enfants de toucher, goûter, déchirer, jeter, de combiner différentes matières : carton, tissu, bois, plastique, papier...



Tout peut devenir un jeu, à condition que cela ne présente aucun risque (éviter les objets coupants, avec des piles, ou, pour de jeunes enfants, qui pourraient être avalés).

## COMMENT JOUER ?

*Les enfants peuvent jouer de manière autonome, pas besoin de leur dire comment faire !*

Mais ils aimeront être encouragés, et qu'on s'intéresse à ce qu'ils font. Pour les plus jeunes enfants (avant trois ans), la présence et le regard des parents est nécessaire.



On peut aussi leur suggérer des idées, mais attention à ne pas être trop directif, sinon le jeu se transforme en travail.

Bien sûr, le jeu peut avoir lieu dans la maison, mais il est important aussi que les enfants puissent jouer à l'extérieur.

# QUELLES LIMITES ?

*Ce n'est pas parce que l'on joue que l'on peut faire n'importe quoi.*

Les enfants comptent sur vous pour leur dire ce qu'ils ont le droit ou pas de faire :

- où est-ce qu'ils peuvent jouer
- ce qu'ils peuvent utiliser
- combien de temps ils ont pour jouer.

Ce cadre pourra évoluer selon selon l'âge des enfants.



# A QUOI S'ATTENDRE ?

*Par exemple, jouer avec une cuillère en bois  
ça peut être :*

**Avant un an :** la regarder, la toucher, la mettre dans sa bouche, la sucer, la croquer, la gratter avec ses ongles, la secouer, la frapper par terre, la faire glisser par terre...

**Entre 1 et 2 ans :** l'enfant peut la tirer, la tourner, la lancer, la garder dans sa main, la mettre dans un saladier, un carton les vider, les remettre dedans., la tourner dans un saladier, donner à manger à un personnage ,à son parent...

**Au-delà de :** la cuillère deviendra alors une baguette magique, une sucette, un épée de chevalier, une pique à brochette, une baquette de tambour, une canne à pêche, un téléphone, un mur, une route, un lit...

## Pour finir...

Voici une petite liste d'objets que vous pouvez déjà placer dans votre Bac à jouer :

### Boîtes de conserve

(sans les parties qui peuvent couper)

Chutes de tissu

Pinces à linge

Bassine ou passoire

Entonnoir

Éponges

Bâtons

Brosses ou Pinceaux

Blocs de polystyrène

Gros bouchons de bouteilles de lait

Bouteille plastique vide

Rouleaux de papier toilette /essuie-tout

Cuillère en bois,

Cartons en tout genre et de tailles

variées

Papier, Papier-bulles

Anneaux de rideau

Petits paniers ou seaux

Boîte à œuf

Tissu ou Sac en papiers



Et en fonction de l'âge et de l'enfant :

"Chips" d'emballage

Ficelle, laine ou ruban  
scotch

Elastiques

Ciseaux adaptés à l'âge

# Pour suivre notre action et nous contacter



Association  
des Ludothèques  
Françaises

[www.alf-ludotheques.org](http://www.alf-ludotheques.org)



[www.facebook.com/alf.ludotheques](https://www.facebook.com/alf.ludotheques)



[c.technique@alf-ludotheques.org](mailto:c.technique@alf-ludotheques.org)



01.43.26.84.62



[www.facebook.com/JouePenseParle](https://www.facebook.com/JouePenseParle)



[jouepenseparle@gmail.com](mailto:jouepenseparle@gmail.com)



Ce document est placé sous licence créative commons