

## MAINTIEN-ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (MAC SST)

### FORMATION CERTIFIANTE

#### Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétence en tant que SST.

Pour que son certificat reste valide, le SST doit suivre la formation MACSST dans les 24 mois suivant sa formation initiale SST.

Etre capable de :

- Intervenir face à une situation d'accident du travail :
  - Protéger, prévenir, examiner, faire alerter ou alerter, secourir :
  - Maîtriser la conduite à tenir dans les situations dangereuses et savoir à qui et comment transmettre l'information
  - Participer à la mise en œuvre d'actions de protection pour soi et pour les autres
  - Effectuer les gestes de secours adaptés à toute personne victime d'un accident du travail ou d'un malaise
- Contribuer à la prévention des risques professionnels en entreprise

#### Prérequis

Etre titulaire d'un certificat SST de 24 mois au plus.

#### Modalités d'entrée

Inscription sur place, par mail ou téléphone. Au moins une session par semestre. Attention, effectif par session règlementé : minimum 4 participants / maximum 10 participants.

#### Programme

Programme conforme aux documents de référence SST de l'INRS

##### Revoir, réviser, se ré-entraîner pour :

- Connaître son rôle de secouriste et préventeur
- Rechercher les dangers persistants
- Protéger et prévenir
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Secourir
- Connaître les risques spécifiques à l'entreprise

Epreuves certificatives

#### Durée

7H

#### Tarif

200€ TTC

#### Lieux

Bourg-en-Bresse, Seynod, Chambéry, Echirolles, Valence, St-Chamond, Villeurbanne, Villefranche-sur-Saône

♿ Nos sites de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

#### Modalité de la formation

Formation en présentiel. Apports théoriques et pratiques.

Pédagogie active s'appuyant sur l'environnement professionnel des participants

Contextualisation des mises en situation et cas concrets en fonction des environnements professionnels des participants : des mises en situation concrètes, graduées et interactives (premiers soins à apporter à une victime, massage cardiaque/réanimation, utilisation du défibrillateur...)

Individualisation en fonction des besoins spécifiques de chacun.

#### Modalités d'entrée

Clôture des inscriptions 3 jours (72 heures) avant le début de formation. Au-delà de ce délai, n'hésitez à pas nous contacter pour savoir s'il est encore possible d'intégrer la formation.



## MAINTIEN-ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (MAC SST)

### FORMATION CERTIFIANTE

#### Plus d'informations ?

Réunion d'information, prochaines sessions, financements...

Rendez-vous sur [www.ifra.fr](http://www.ifra.fr)  
ou appelez le 0 800 110 254 (appel et services gratuits)

#### Modalité d'évaluation

Evaluations formatives tout au long de la session

Evaluation sommative en vue de l'obtention du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail :

**Mise en situation** : montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des apprentissages, face à un scénario crédible issue d'une situation d'accident du travail simulée

**Questionnaire** : répondre à un questionnement simple portant sur la connaissance du candidat en matière de cadre réglementaire de l'activité du SST et les compétences attendues en matière de prévention

**Certificateur** : Institut national de recherche et de sécurité

#### Taux de réussite

100% en 2023

